



## **Beratungs-Telefon Flüchtlingshilfe HAS**

Unterstützung und Beratung  
für Helfende, die ehrenamtlich mit Geflüchteten arbeiten  
und/oder diesen Wohnraum zur Verfügung stellen.

Anlass können Konflikte sein, Enttäuschungen,  
Missverständnisse oder wenn sich ein Gefühl von Verdruss,  
Ärger oder Überforderung einstellt.

Die Beratungen werden von einem ehrenamtlichen Team  
erfahrener Ärzte, Psychotherapeutinnen und  
Mitarbeiter:innen aus anderen sozialen Bereichen  
durchgeführt.

Das Angebot ist kostenlos und anonym.

Zu erreichen ist das Beratungstelefon unter

**09523 311 9889**

Dienstag und Donnerstag von 18.00 bis 21.00

Samstag von 15.00 bis 18.00